

自然の恵みを自分の手で活かすこと。

心が落ち着き穏やかな時間を一緒に過ごしませんか？

ママの愛情を手作りというかたちにしながら楽しみましょう。

### 【教室情報】

- 日程：第1木曜日  
※毎月の日程は、WEB等でご確認ください。
- 時間：10:30～11:30
- 会場：まなびサイト ベル店
- 受講料：1,500円又は回数券1枚  
※価格は税抜 (5回5,000円)  
※教材費別途1,000円程度
- 対象：ママ (お子様連れOK!)

### 【教室内容】

- 4月：春色リップクリーム
- 5月：みつろうワックスラップ
- 6月：虫よけスプレー
- 7月：貝殻リース作り
- 9月：マッサージハーブボール
- 10月：ミツロウハンドクリーム
- 11月：オレンジのポマંダー作り
- 12月：ハーブスパイススワッグ作り
- 1月：スパイスチョコ作り
- 2月：ハーブおひな様作り
- 3月：練り香作り

※教室内容は変更になる場合がございますので、  
予めご確認の上受講ください

### 講師



ハーブライフ  
アドバイザー

山岸 理恵

※ご予約は、フロント又はお電話、WEBにてお申込みください。コース内容をご確認いただき、ご予約ください

この講座は、子育て応援プロジェクト「ママサポ!」のママ向け講座です。  
ママサポでは、ママ向け・赤ちゃん向けに様々な教室をご用意しております。  
教室やイベントを通じて、子育てママの子育てライフをお手伝いいたします。

子育て応援プロジェクト  
**ママサポ!**  
ママ&ベビー教室



まなびサイト

会場・問合せ先

アルプラザ  
ベル店

**TEL.0776-34-2086**

福井市花堂南 ショッピングシティベル 2F(ゲームセンター横)  
◎ 平日 10:00～12:30・14:00～20:00 土曜 10:00～18:00 (休) 日曜・祝日